

Kollektiv vejledning 8.3

# Introduktionskurser og styrker

# Dagens program



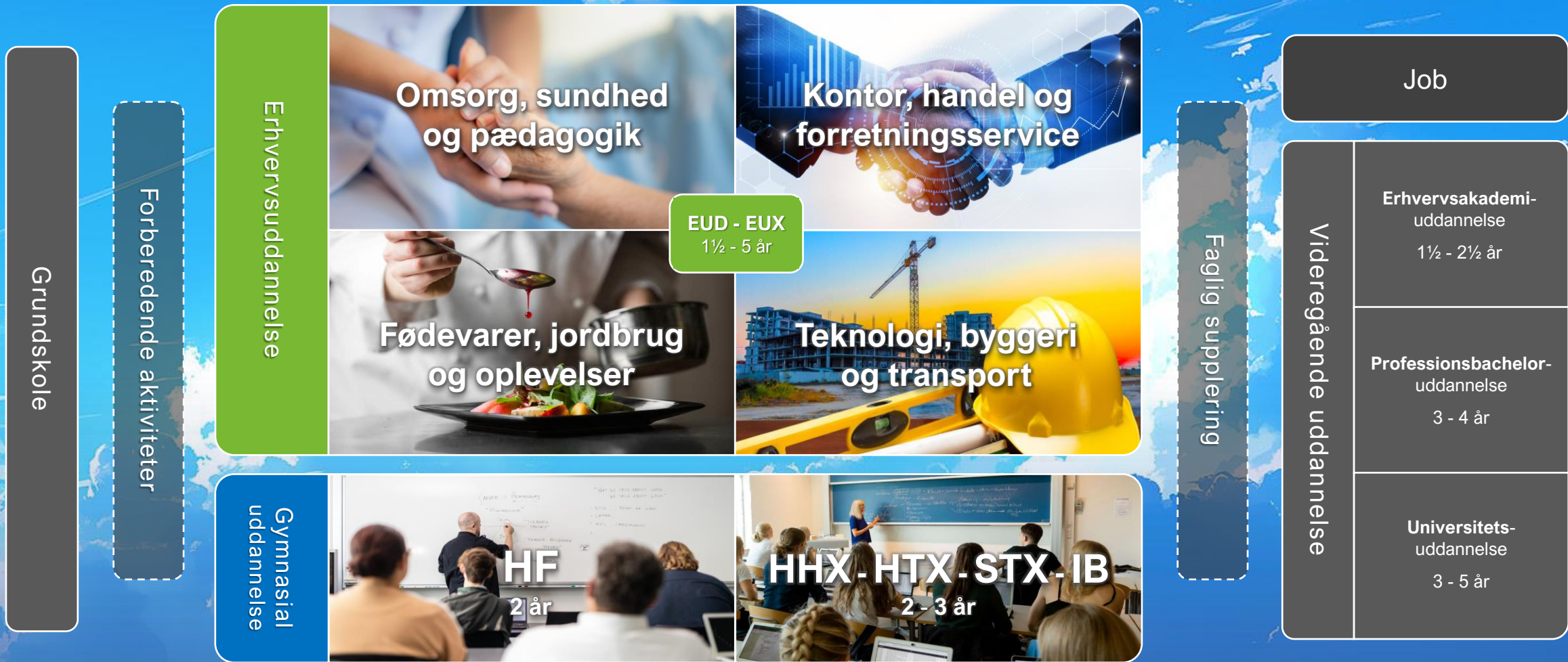
# Vejledning i 8. klasse 2024-2025



Uge 8-17	<b>Introduktionskurser</b> (tilmeldingsfrist 17. november 2024)	
Uge 46	<b>Informationsmøder</b> (HF • HHX • HTX • STX • IB)	
Uge 46	<b>AarhusSkills</b> (EUD • EUX)	
Uge 43-44	<b>UU-informationsmøder</b> (online)	
Uge 35-40	<b>E:DAG</b> (introduktionskursus)	
Løbende	<b>Kollektiv vejledning 8.4</b>	Fokus og forståelse
	<b>Kollektiv vejledning 8.3</b>	Introduktionskurser og styrker
	<b>Kollektiv vejledning 8.2</b>	Veje til uddannelse og job
	<b>Kollektiv vejledning 8.1</b>	Et spadestik dybere

# Uddannelsessystemet

Veje og muligheder



# Fagniveauer

**EUD**

**A**

**B**

**C**

**D**

**E**

**F**

**G**

**EUX - HF - HHX  
HTX - STX - IB**

**10. klasse**

**9. klasse**

# Introduktionskurser

Sådan finder du dine tilmeldinger

**1** Indtast [ung.unoug.dk](http://ung.unoug.dk) i din browser  
(eller find link til hjemmesiden fra [uu.aarhus.dk](http://uu.aarhus.dk))

**2** Klik på [Log ind med UNI-Login](#)

**3** Klik på fanen *Brobygning og Intro*

**4** Klik på [klikke her](#) i den lyseblå bjælke

**5** Klik på [Klik her for at se tilmeldinger](#)

**6** Skab dig et overblik over de to besøg  
- og besøg gerne *uddannelsernes hjemmesider*

Pre-IB - Aarhus Gymnasium, Tilst - mandag + tirsdag - 8. klasse	
Holdnavn	Pre-IB - Aarhus Gymnasium, Tilst - mandag + tirsdag - 8. klasse
Indgang	IB
Sted	AARHUS GYMNASIUM, Tilst Klosterkan 25 Tilst
Hjemmeside	<a href="https://www.aarhusgm.dk/10-11-og-grundskole/gm-8-klasse-brobygning/tilst-8/">https://www.aarhusgm.dk/10-11-og-grundskole/gm-8-klasse-brobygning/tilst-8/</a>
Periode	24/10-2022 - 25/10-2022, uge 43, 2 dage
Mødetid	School begins at 8.30 a.m. and ends at 2 p.m. On the first day you will meet in the canteen, and a teacher of two IB students will come and meet you.
Kantine	In the school canteen you can purchase your lunch and snacks. Every day a hot dish is served. You can also buy salads, sandwiches, mini pizzas etc. Please notice that it is not possible to pay by cash - only by Mobilepay, Applepay and Credit Cards.
Transport	Se <a href="#">her</a> for information om bus og cykel.
Kontaktperson	Alma <a href="mailto:alma@aarhusgm.dk">alma@aarhusgm.dk</a>

Klinikassistent/Tandtekniker IOOS Aarhus, onsdag-fredag 8. klasse	
Holdnavn	Klinikassistent/Tandtekniker IOOS Aarhus, onsdag-fredag 8. klasse
Indgang	Omorg, sundhed og pædagogik
Sted	Institut for odontologi og oral sundhed, AU Vennelyst Boulevard 9 Aarhus C
Hjemmeside	<a href="http://dent.au.dk/temaer/for-udvalgte-folketale-og-gymnasier/">http://dent.au.dk/temaer/for-udvalgte-folketale-og-gymnasier/</a>
Periode	26/10-2022 - 28/10-2022, uge 43, 3 dage
Mødetid	9.00-14.00
Kantine	Jr
Transport	Bus nr. 12, 16, 18 og Letbanen
Anden info	Medbring venligst en hvid kortærmet T-shirt, som man skal have på, når vi er i laboratoriet og på klinikken.
Kontaktperson	Jette Westmann, 87133081, <a href="mailto:jwestmann@dent.au.dk">jwestmann@dent.au.dk</a>

# Mit UG Mine introkurser

1. Gå til **UG.dk**

2. Find **Mit UG** i **VÆRKTØJER**

3. Klik på **Prøv værktøjet** og find **Mine introkurser**

4. Klik på **Accepter og fortsæt**

5. Find den indgang, som matcher en af dine valgte kurser, og klik på **Vælg** under videoen

6. Vælg dine spørgsmål, klik på *Videre*, indtast din

@ mailadresse

og klik på

**Send**

7. Du kan også klikke på **Hent som PDF** og gemme dine spørgsmål

8. Klik nu på **Forbered nyt introkursus** for at gentage processen med dit andet kursus



Hvilke ungdomsuddannelser hørte du om og hvem mødte du?

Hvilke opgaver fik du under oplægget og hvordan løste du dem?

Hvilke ligheder og forskelle er der til det, du kender fra din skole?

Hvad var det mest inspirerende, du oplevede?

Hvilke fordele ser du ved denne uddannelse?

Hvad undrede du dig mest over?

Hvad er du blevet nysgerrig efter at vide mere om?

Hvad, tror du, dine forældre/kammerater synes om uddannelsen?

Hvilke ting ved uddannelsen skal du være særligt opmærksom på?

Hvad vil du undersøge yderligere?





# Styrker



# Dialog Hvorfor tale om styrker?



VIDEBEGÆR



SPIRITUALITET



ÆRLIGHED



MOD



VEDHOLDENHED



VISDOM



TILGIVELSE



DØMMEKRAFT



SAMARBEJDE



ENTUSIASME



HUMOR



BESKEDENHED



VÆRDSÆTTELSE



OMTANKE



KREATIVITET



RETFÆRDIGHED



SELVKONTROL



OMSORG



OPTIMISME



TAKNEMMELIGHED



LEDERSKAB



RELATIONER

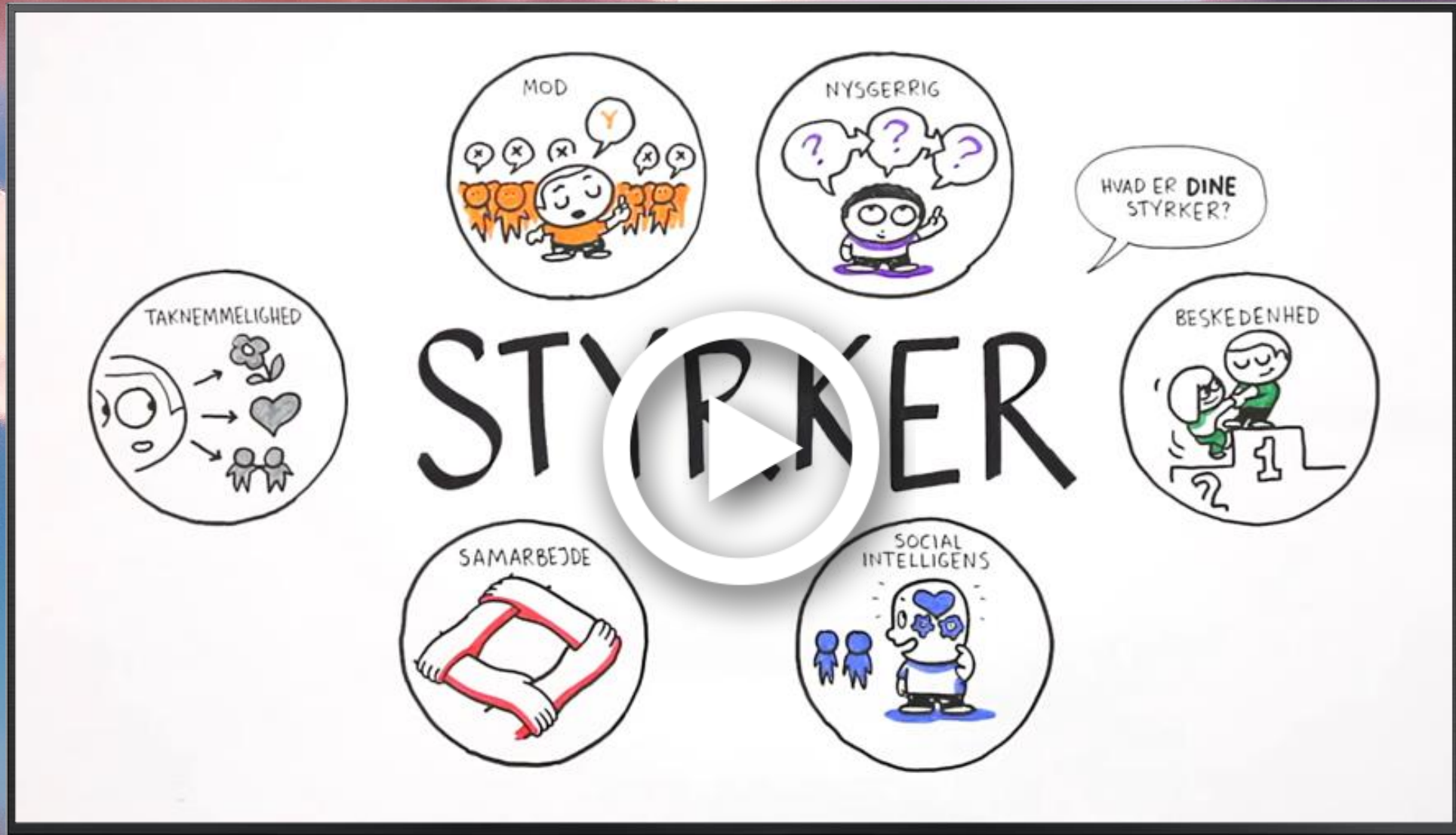


NYSGERRIGHED



SOCIAL  
INTELLIGENS

# Video Find dine styrker



# Øvelser På opdagelse i dine styrker

## Jeg siger, du siger

Refleksion over egne styrker

### Før øvelsen

I skal om lidt i stilhed gå rundt i klassen, mens I tænker over, hvad I er gode til.

Når vejleder siger *stands*, finder I sammen med den, der står nærmest og veksler udsagn med hinanden.

### Første runde

Fortæl din klassekammerat, hvad du selv synes, du er god til, fx:

**A** fortæller: "Jeg er er god til..."

**B** spejler sætningen: "Du er god til..."

*Dernæst bytter man.*

**B** fortæller: "Jeg er er god til..."

**A** spejler sætningen: "Du er god til..."

*Gentag i syv runder og find en ny styrke frem i hver runde.*

## Historiefortælleren

Refleksion over egne styrker

- 1** Inddeling i grupper af 3-4 elever.
- 2** På skift fortæller I en lille historie om noget, I har gjort, som I er glade for eller stolte af.
- 3** Resten af gruppen lytter til historien og udvælger de styrker, de mener, har været i spil.
- 4** Overbring til fortæller de styrker, I synes at have observeret.
- 5** Fortæller forholder sig nu til, om de observerede styrker matcher fortællers egen selvforståelse.
- 6** Fortællerrollen skifter nu tur.

## Mine styrker i

UddannelsesGuiden

- 1** Gå til **UG.dk**.
- 2** Gå til  øverst til højre.
- 3** Find værktøjet **Mit UG**.
- 4** Klik på 
- 5** Gå på opdagelse i dine styrker og besvar spørgsmålene i værktøjet.
- 6** Gør brug af dine besvarelser i forbindelse med arbejdet i din studievalgportfolio.

*Du finder din studievalgportfolio via **ung.unoug.dk**.*

# Styrker og uddannelse Hvad tænker I?

## Kreativitet?

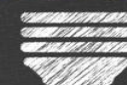
Mod?



Samarbejde?



Ærlighed?



Vedholdenhed?



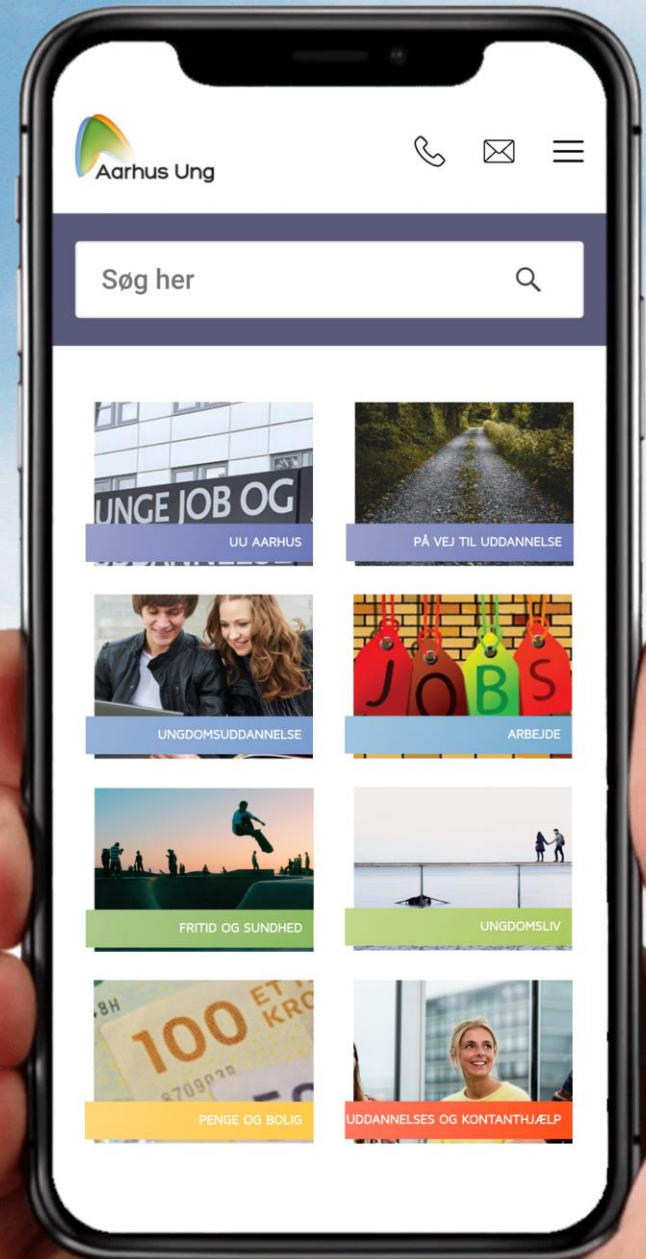




# Aarhus Ung .dk



Hent appen  
**GRATIS** i





## Åbningstider

Mandag - torsdag: 09.00 - 21.00

Fredag: 09.00 - 16.00

Lørdag - søndag: 12.00 - 16.00



**Chat**



**70 22 22 07**



**Mail**



**Digitale  
møder**



**Facebook**



**Facebook**



Nysgerrig på mere?

